



Arzneimittel

- Schmerz- und Fiebermittel
- Medikamente gegen Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Digitales Fieberthermometer

- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden

- Ohrentropfen
- Abschwellendes Nasenspray
- Medikamente gegen Lippenherpes
- Befeuchtende Augentropfen

- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Sonnenbrand, Insektenstiche, Juckreiz

- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente gegen Sportverletzungen
- individuelle Medikamente die dauerhaft benötigt werden (ausreichende Menge)



Verbandmaterialien

- Elastische Binden und Mullbinden
- Heftpflaster, Wundschnellverbände und Blasenpflaster
- Sterile Wundkompressen und Brandwunden-Verbandpäckchen
- Sicherheitsnadeln, Pinzetten und Zeckenkarten
- Schere (bei Flugreisen nicht im Handgepäck)
- Einmalhandschuhe



Bei Fernreisen evtl. zusätzlich

- Bei Verordnung durch den Arzt: Malariamittel (rezeptpflichtig)
- Moskitonetz
- Trinkwasserdesinfektionsmittel



Außerdem im Urlaub hilfreich

- Insektenschutzmittel
- Sonnenschutzmittel und Feuchtigkeitspflege
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Bei Flugreisen evtl. Kompressionsstrümpfe
- Mund- und Nasenschutz